# Dúvidas sobre o atendimento

Espaço Geist

**O que é falado com o psicólogo fica em sigilo?**

O ambiente psicoterapêutico é um local de acolhimento, onde o indivíduo terá um espaço de escuta e será respeitado em suas crenças pessoais, sendo convidado a refletir sobre as conseqüências de sua maneira de ser e agir no mundo. O sigilo profissional é uma das condições primordiais neste tipo de abordagem, constando inclusive do Código de Ética deste profissional.

**Como escolher um psicólogo?**

Não existem regras pré-estabelecidas, o que mais importa, entretanto, é que a pessoa se sinta confortável com aquele profissional e confiante de que ele poderá ajudá-la. Em geral, a primeira entrevista é o momento no qual o paciente terá a oportunidade de conhecer melhor o profissional, tirar todas as dúvidas e decidir se quer iniciar o processo terapêutico com aquele profissional ou não.

**E o valor financeiro do tratamento?**

O preço varia muito de profissional para profissional, primeira entrevista é o momento de negociar o valor da consulta, o quanto a pessoa está disposta a investir no seu crescimento emocional.

**E se eu não gostar do psicólogo na primeira consulta?**

A primeira consulta pode ser marcada sem qualquer compromisso em dar seqüência com um tratamento. É uma entrevista na qual psicólogo e paciente vão se conhecer, e não necessariamente o paciente precisa dar continuidade ao tratamento.

**Fazer terapia significa que não sou capaz de resolver meus próprios problemas?**

É um grande equívoco pensar que fazendo terapia não é você quem vai resolver seus problemas. O psicólogo irá ajudá-lo a refletir sobre eles, e assim você alcançará soluções mais criativas e eficazes para solucioná-los.

**Qual a diferença entre psicólogo e psiquiatra?**

O Psiquiatra é um profissional formado em medicina com especialização na área de psiquiatria, enquanto o Psicólogo é formado em Psicologia. A principal diferença entre o trabalho dos dois profissionais é que o Psiquiatra está apto a tratar os transtornos mentais através de medicamentos, enquanto o Psicólogo está voltado a trabalhar os aspectos emocionais. Porém, as duas áreas estão interligadas e normalmente os profissionais trabalham juntos quando necessário.

**Me sinto bem e quero fazer terapia, posso?**

Muitas pessoas fazem terapia porque gostam e desejam se conhecer melhor, e outras pessoas solucionam sua queixa inicial mas continuam no processo. O trabalho psicoterapêutico feito por um bom profissional não pode te prejudicar, somente ajudar.

**Se eu precisar faltar na consulta?**

É importante o Paciente não faltar, para dar seqüência ao trabalho. O processo tem um começo, um meio e um fim. Se precisar faltar, avisar com antecedência mínima de 8 horas. Os casos excepcionais serão combinados e resolvidos entre Paciente e a Psicóloga.